

Ma Maison A'Venir

Des idées pour bien vieillir chez Moi !

dans votre commune le

Mardi 5 novembre

sur la place du foyer rural : 10h-13h et 14h-17h

Venez découvrir des « trucs et astuces » pour la vie de tous les jours et essayer des petits objets pratiques pour vivre sereinement à domicile. Des professionnels de santé seront présents pour vous conseiller. **Animation gratuite sans besoin de réservation.**

Renseignements auprès de votre mairie au : 05 46 59 07 05



www.mamaisonavenir.fr

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



la
Charente
Maritime
LE DÉPARTEMENT

l'Assurance
Retraite
Centre Ouest

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

bpifrance
SERVIR L'AVENIR

Ergo
Logis

ReSanté-Vous
innovons avec nos aînés